

ترتیب ماه‌های حیوانی سال بر اساس تقویم زوایا و تناسب امینان به همین ترتیب نام‌دهی شده است

موش و بقر و پلنگ و خرگوش ثار
 گاه به اسب و گوسفند است سباب
 زان چار چو بگذری شنگ آید و مار
 هم‌روز و مرغ و سگ و خول آخر کار



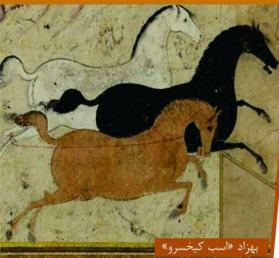
انجمن مطالعات استراتژیک افغانستان
 Afghan Institute for Strategic Studies

۱۳۹۹

هجری خورشیدی
 ۲۰۲۰-۲۰۱۹ میلادی

Animal's Special Calendar

کچھ شمارو پرہ حیوانات و تنوع زمینی



بهباد «اسب کبخسرو»



سیمرغ

اسب جانوری است که در تمدن آریایی و هندواروپایی از ارزش دیرینه‌ای برخوردار است. اسب را به دلیل سیر محترم ناخن شبیه کتکین، خر و شین و داشتن آلتیاری بیکرش در ناحیه سر و سینه به انواع فروشان سرخ و کوبنده تشبیه می‌نمایند. بدین لحاظ اسب را همانا اسب طری دانسته‌اند چنانکه در ادبیات فارسی اسب پاور بهلولان است و در شاهنامه فردوسی خرش پاور و پهرمان ستواست.

تیمتن به رخش سراینده گفت که با کس مکوش و متو نیز جفت

سیمرغ یکی از پرندهای افسانه‌ای آریایی است که در زبان‌ها و باورهای مختلف در فرهنگ آریایی آمده است. در ادبیات فارسی سیمرغ از جمله جانوران افسانه‌ای است که در کتب منطق الطیر عطار و شاهنامه‌ی فردوسی به تکرار آمده است. فردوسی او را ساد خردمندی و دانایی دانسته است.

جشن‌های فروردین‌ماه

۱ حمل، جشن بزرگ نوروز

۱۲ حمل، سیزده بدر

۱۵ حمل، جشن آبانگاه یا جشن آب پاشی و انتظار بارش

۱۹ حمل، جشن فروردینگان



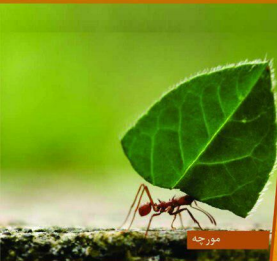
حمل / فروردین ۱۳۹۸

March / April 2019

13	۲۴	6	۱۷	30	۱۰	23	۳	20	۳۱	شنبه
14	۲۵	7	۱۸	31	۱۱	24	۴			یکشنبه
15	۲۶	8	۱۹	1	۱۲	25	۵			دوشنبه
16	۲۷	9	۲۰	2	۱۳	26	۶			سه‌شنبه
17	۲۸	10	۲۱	3	۱۴	27	۷			چهارشنبه
18	۲۹	11	۲۲	4	۱۵	28	۸	21	۱	پنجشنبه
19	۳۰	12	۲۳	5	۱۶	29	۹	22	۲	جمعه

۲ حمل روز معارف، ۶ حمل زادروز زرتشت، ۲۵ حمل زادروز عطار نیشابوری، ۲۸ حمل زادروز سنایی غزنوی،

۲۱ مارچ روز جهانی شعر، ۲۲ مارچ روز جهانی آب، هفت آپریل روز جهانی بهداشت.



مورچه



شتر

مورچه یا مور از جمله جانوری است که در فرهنگ آریایی ناماد بخشنده گی، پستنگار و تلاش معرفی گشته‌اند. این جانور را در اندیشه‌ی اسلامی همیار سلیمان نبی می‌دانند. همچنان ادیب‌نمندان آریایی او را نماد عاقبت‌اندیشی و هوشیاری خوانده‌اند و در بخشنده گی جانوری است که ملع به دربار سلیمان برده است.

شتر جانوری است که در ادبیات فارسی جایگاه ویژه‌ای دارد. او را نماد صلح، صفا و زندگی گفته‌اند و در باور اسلامی هم به آن اشاره شده است. او راه‌های دشواری را طی می‌نماید تا پیام دوستی و صلح را به سینه‌جویمان برساند. همچنان شتر جانوری است که در ترمینولوژی حقوقی مفاد حقوقی دارد.

جشن‌های اردیبهشت‌ماه

- ۱ ثور، جشن گردآوری گیاهان دارویی از صحرا
- ۳ ثور، جشن اردیبهشتگان
- ۱۰ ثور، جشن چهلم نوروز
- ۱۵ ثور، جشن گاهنبار

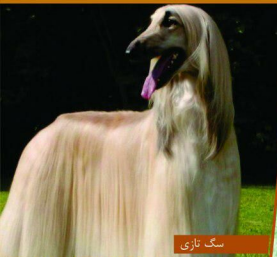


ثور / اردیبهشت ۱۳۹۸

April / May 2019

18	۲۸	11	۲۱	4	۱۴	27	۷	شنبه
19	۲۹	12	۲۲	5	۱۵	28	۸	یکشنبه
20	۳۰	13	۲۳	6	۱۶	29	۹	دوشنبه
21	۳۱	14	۲۴	7	۱۷	30	۱۰	سه‌شنبه
		15	۲۵	8	۱۸	1	۱۱	چهارشنبه
		16	۲۶	9	۱۹	2	۱۲	پنجشنبه
		17	۲۷	10	۲۰	3	۱۳	جمعه

۱ ثور زادروز سعدی شیرازی. ۱۴ ثور زادروز خواجه عبدالله انصاری. ۱۶ ثور آغاز ماه رمضان. ۲۸ ثور زادروز حکیم عمر خیام. ۱ می روز جهانی کارگر. ۳ می روز جهانی آزادی مطبوعات.



سگ نازی



ماهی

سگ نازی یا نامسگ هاگوبه ای از سگستان تیر هوش خیز پاشنگاری و یادداشت که در شکار و پیام رسانی با انسان ها همکار بود دومی باشد. این سگ منشأ خوشت گاه پارسی از خاور میانه داشته و نام سگ نازی هیرباد می شود در دهه ۱۸۴۰ میلادی توسط انگلیس هائزادان بهار و با انتقال داده شده است. متوسط قد آن بین ۲۱ تا ۲۸ سانتی متر می رسد و وزن آن ۱۳ تا ۲۰ کیلوگرم است. نژاد نازی در ایامهای سنگ سلطنتی مصری، گری هواد پارسی، نازی کردی و سگ کوسه ای در کنار نازی افغانی بادمی نمایند. این سگ در جنگ جهانی اول به عنوان بیگ نامبر در نیروهای ارتش آلمان مورد استفاده قرار گرفته است.

ماهی ازی است که در فرهنگ آریایی اورانامد شایسته گی معرفی نموده اند. ماهی در ادبیات فارسی نماد سالکی و انسان کامل است که فاسد رسیف به نور الهی را دارد. در باور اوستایی این جانور زیبا نماد نگهبانی و در این مینترایی ماهی همزاد مینترادر ذریا است. همچنان در اعتقاد اسلامی، ماهی نماد نگهبانی است که حضرت یونس را در بخش خود نگهبانی نمود.

جشن های خردادماه

- ۱ جوزا، جشن ارغسان یا اریجواسان
- ۴ جوزا، جشن خردادگان
- ۲۹ جوزا، جشن گل و عروس
- ۳۱ جوزا، آغاز سال نو در تقویم گاهشماری



انستیتوت مطالعات استراتژیک آلیغان
Alighan Institute for Strategic Studies

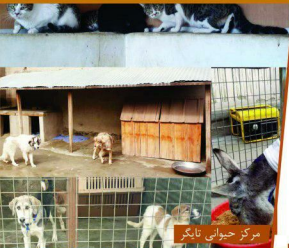
جوزا / خرداد ۱۳۹۸

May / June 2019

15	۲۵	8	۱۸	1	۱۱	25	۴	شنبه
16	۲۶	9	۱۹	2	۱۲	26	۵	یکشنبه
17	۲۷	10	۲۰	3	۱۳	27	۶	دوشنبه
18	۲۸	11	۲۱	4	۱۴	28	۷	سه شنبه
19	۲۹	12	۲۲	5	۱۵	29	۸	چهارشنبه
20	۳۰	13	۲۳	6	۱۶	30	۹	پنجشنبه
21	۳۱	14	۲۴	7	۱۷	31	۱۰	جمعه

۱۴ جوزا عید سعید فطر (رخصتی)، ۲۲ جوزا زادروز بیدل هروی، ۲۴ جوزا روز مادر.

۲۲ می روز بین المللی تنوع زیستی.



مرکز حیوانی تایگر

مرکز حیوانی تایگر، کمیونیکه دام پزشکی کو چکوسر پناهی برای حیوانات سرگردان دهنده حیواناتی کمتر با نیازت افغانستان از این کار کننده می شود می باشد این مرکز از سال ۲۰۰۴ در افغانستان آغاز به فعالیت نمود و تمام کارمندان آن شهروندان افغانستان هستند. هدف این مرکز خدمات حیوانی، کمک به حیواناتی خائمان، مریض و باز نمی آست که از موضوعاتی چون سرما، گرگسگی، بز خودهای در زمان ششده و دیگر مشکلات در نوج می برند. این مرکز تعداد زیادی از سگ هاو گربه های بی سرپر نام اجمع آوری نمود و از این نازمانیکه خانه های خوبی پیدا کنند، مرگبت می کنند این مرکز همچنان، الاغ های زکامه به سبب حمل بارهای سنگین خمی می شوند در زمان می کند. خدمات این مرکز از یکان است اما هر پندی با چیزی از کسانی که استطاعت داشته باشند، در یافت می کند.



کشف یا لاک پشت

کشف جانوریست که در ادبیات فارسی او را نماد صبوری، دقت، آینده نگری، پشتکار و استمرار در کار معرفی نموده اند. همچنان در فرهنگ آریایی لاک پشت است از جمله جانورانی است که در دینه باقی مشهور بوده و بدین سبب در دوره لشکریان او را نماد کوشش یاد نموده اند.

جشن های تیرماه

- ۱ سرطان، جشن آغاز تابستان در گاهشمار گاهشماری
- ۶ سرطان، جشن نیلوفر
- ۱۳ سرطان، جشن تیرگان
- ۱۵ سرطان، جشن خامخوری



سرطان / تیر ۱۳۹۸

June/ July 2019

20	۲۹	13	۲۲	6	۱۵	29	۸	22	۱	شنبه
21	۳۰	14	۲۳	7	۱۶	30	۹	23	۲	یکشنبه
22	۳۱	15	۲۴	8	۱۷	1	۱۰	24	۳	دوشنبه
		16	۲۵	9	۱۸	2	۱۱	25	۴	سه شنبه
		17	۲۶	10	۱۹	3	۱۲	26	۵	چهارشنبه
		18	۲۷	11	۲۰	4	۱۳	27	۶	پنجشنبه
		19	۲۸	12	۲۱	5	۱۴	28	۷	جمعه



خروس

خروس پرندای چند وجهی است. در این سنتالیزم خروس را نماد مهرپرستی و در اهورایی خروس را نماد زدونده دیوان و جانوران می‌پندارند. در فرهنگ آریایی پرندای است شیرزنده‌دار که ظلمت شب را دور نموده و با بانگ‌ها پیام صبح می‌دهد. این پرند در باورهای مختلف در تمدن آریایی مقدس بوده و تا زمان حکومتداری صفویان در مسکوکات اثر خروس دیده شده است.



گاو

گاو یکی از جانورانی است که در فرهنگی آریایی نماد هستی و آفرینش معرفی شده است. بدین لحاظ در سرزمین فارس، گاو ارزش خاص داشته و نماد آفرینش است چرا که در کاشت و برداشت محصولات، انسان‌ها را یاری می‌رساند و منبع غذای مکمل است. همچنان گاو در آیین هندو باور ان از جمله مقدس‌ترین جانوران است. به همین ترتیب، در آیین اوستایی گاو از جایگاه ویزای برخوردار است.

جشن‌های مردادماه

- ۱ اسد، آغاز سال در گاهشماری طبری
- ۴ اسد، جشن واردلوار یا جشن آب پاشی
- ۸ اسد، جشن امردادگان

- ۱۰ اسد، جشن چله تابستان
- ۱۳ اسد، جشن فندق چینی
- ۱۷ اسد، جشن می خواره



۱۳۹۸ مرداد / اسد

July / Aug 2019

17	۲۶	10	۱۹	3	۱۲	27	۵	شنبه
18	۲۷	11	۲۰	4	۱۳	28	۶	یکشنبه
19	۲۸	12	۲۱	5	۱۴	29	۷	دوشنبه
20	۲۹	13	۲۲	6	۱۵	30	۸	سه‌شنبه
21	۳۰	14	۲۳	7	۱۶	31	۹	چهارشنبه
22	۳۱	15	۲۴	8	۱۷	1	۱۰	پنجشنبه
		16	۲۵	9	۱۸	2	۱۱	جمعه

۲۰ اسد برابر با دهم ذی‌الحجه عید اضحی (رخصتی)، ۲۸ اسد سالروز استرداد استقلال افغانستان (رخصتی).

۱۲ اگست روز جهانی جوانان

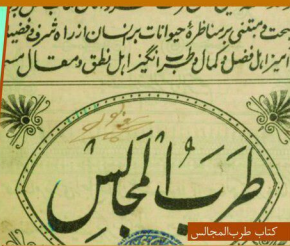
کلیله و دمنه

منجینی منینی



کتاب کلیله و دمنه

کتاب کلیله و دمنه عنوان کتابی از ابوالمعالی نصرالله منینی است. این کتاب از اصل، کتابی هندیست که در دوره ساسانیان به فارسی میانه ترجمه شد. نام این کتاب از نام دو شغال با نام‌های کلیله و دمنه گرفته شده و خود نیز کلیبست پندآموز که بیشتر حکایات آن از زبان حیوانات نقل شده است. بخش بزرگی از این کتاب، به داستان‌ها و حکایت‌های کلیله و دمنه؛ دو حیوان اصلی کتاب اختصاص داده شده که در حدود سال‌های ۱۰۰۰ ق.م. پیش از میلاد به وقوع می‌پیوندد.



کتاب طرب المجالس

طرب المجالس نام کتابی است از حسین بن علی بن الحسن معروف به میر حسینی هروی نویسنده و شاعر قرن هفتم این کتاب از متون فارسی آموزنده و دهنده است که در پنج قسم و پنج جلد و پنج فصل تألیف گردیده است. میر حسینی هروی در قسم سوم کتاب طرب المجالس در فالب چهارده فصل به بیان بزرگی و شرف انسان بر حیوانات می‌پردازد. استفاده از شخصیت‌های حیوانی متعدد به شکل نمادها و ویژگی‌های مهم این کتاب است.

جشن‌های شهریورماه

- ۱ سنبله، جشن فغذیه یا جشن سرد شدن هوا
- ۲ سنبله، جشن کشمب
- ۴ سنبله، جشن شهریورگان

۸ سنبله، جشن خزان

۲۵ سنبله، روز بزرگداشت سالخوردگان

۳۱ سنبله، جشن پشید شهبم یا پایان تابستان



انستیتوت مطالعات استراتژیک آلفهم
Alghem Institute for Strategic Studies

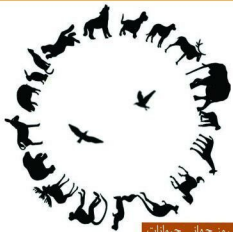
سنبله / شهریور ۱۳۹۸

Aug/ Sep 2019

14	۲۳	7	۱۶	31	۹	24	۲	21	۳۰	شنبه
15	۲۴	8	۱۷	1	۱۰	25	۳	22	۳۱	یکشنبه
16	۲۵	9	۱۸	2	۱۱	26	۴			دوشنبه
17	۲۶	10	۱۹	3	۱۲	27	۵			سه‌شنبه
18	۲۷	11	۲۰	4	۱۳	28	۶			چهارشنبه
19	۲۸	12	۲۱	5	۱۴	29	۷			پنجشنبه
20	۲۹	13	۲۲	6	۱۵	30	۸	23	۱	جمعه

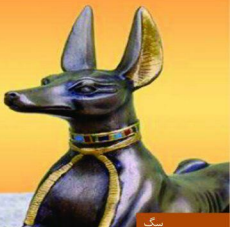
۱ سنبله زادروز ابوعلی سینای بلخی. ۳۱ سنبله زادروز رودکی.

۸ سپتامبر روز بین‌المللی سوادآموزی. ۲۱ سپتامبر روز جهانی صلح.



روز جهانی حیوانات

روز جهانی حیوانات در سال ۱۹۳۱ در کنوانسیون زیست‌شناسان به منظور شناساندن گونه‌های در خطر انقراض در نظر گرفته شد. چهارم اکتبر (۲۱ میزان) به این دلیل برای چنین روزی انتخاب شد که روز عید مقدس سنت فرانسیس است. فرانسیس حامی حیوانات بود. روز جهانی حیوانات در حال حاضر توسط دوستان حیوانات از همه اعتقادات، ملیت‌ها و نژادها جشن گرفته می‌شود. بناگاه‌های حیوانات در این روز به در آمدن و جذب کمک‌های مردمی اقدام می‌کنند و افراد گروه‌های دوستانه با همکار نیز با کمک‌های باه عهده گرفتن هزینه‌های حیوان بی‌سر پناهنده روزگرمی می‌دارند.



سگ

سگ را نماد وفاداری، پاکیزه‌سازی و پاسبانی معرفی نموده‌اند. در آیین میترایی سگ بار وفادار میتراست که با او به شکار می‌رود و همچنان در اندیشه‌ی اسلامی این نماد وفاداری تکرار شده است. چنانکه سگ بران کهن در غار با آنان آرام گرفت. همچنان از بابیان معتقدند که سگ با کمک ارواح، بلندی‌ها را دور ساخته و سروش را باری می‌رساند. بدین لحاظ نماد پاسبانی است.

جشن‌های مهرماه

- ۱ - ۵ میزان، جشن کاشت
- ۱۶ میزان، جشن مهرگان
- ۲۱ میزان، جشن رامروزی



میزان / مهر ۱۳۹۸

Sep/ Oct 2019

۱۹	۲۷	۱۲	۲۰	۵	۱۳	۲۸	۶	شنبه
۲۰	۲۸	۱۳	۲۱	۶	۱۴	۲۹	۷	یکشنبه
۲۱	۲۹	۱۴	۲۲	۷	۱۵	۳۰	۸	دوشنبه
۲۲	۳۰	۱۵	۲۳	۸	۱۶	۱	۹	سه‌شنبه
		۱۶	۲۴	۹	۱۷	۲	۱۰	چهارشنبه
		۱۷	۲۵	۱۰	۱۸	۳	۱۱	پنجشنبه
		۱۸	۲۶	۱۱	۱۹	۴	۱۲	جمعه

۸ میزان روز گرامیداشت از مولانا جلال‌الدین محمد بلخی، ۲۰ میزان زادروز حافظ، ۲۶ میزان زادروز عایشه درانی.

۲ اکتبر روز جهانی عدم خشونت، ۴ اکتبر روز جهانی حیوانات، ۵ اکتبر روز جهانی معلم.



هدهد یا شاه‌سُرک



بز

هدهد یا شاه‌سُرک از جمله پرندگان معروف ادبیات فارسی است. این پرنده را نماد خوش‌خبری و مزندهی معرفی نمودند. چنانکه در منطق‌الطیر عطار سرگروه سسی مرغی است که سفر به کوه قاف برداند و همچنان حافظ هد هدهد را نماد خوش‌خبری می‌داند.

مزده ای دل که دگر باد صبا باز آمد هدهد خوش‌خبر از طرف صبا باز آمد

بز گوهی را در فرهنگ آریایی نماد آینده‌گویی، فراوانی، آب‌خواهی و مخالفت معرفی نموده‌اند. تعبیر از این نمادها در فرهنگ آریایی بدین لحاظ است که در زمان سختی از او کمک خواسته‌شده و چون بز نماد آینده‌گویی است به کمک می‌رسد. در تمدن آریایی بز گوهی یکی از نمادهای مقدس است که نقش آن در صخره‌های کناره‌ها آمده‌است و از آن به عنوان نماد آب‌خواهی یاد شده‌است.

جشن‌های آبان‌ماه

۱۰ عقرب، جشن آبانگان

۱۵ عقرب، جشن میانه فصل و آغاز سرما



عقرب / آبان ۱۳۹۸

Oct/ Nov 2019

16	۲۵	9	۱۸	2	۱۱	26	۴	شنبه
17	۲۶	10	۱۹	3	۱۲	27	۵	یکشنبه
18	۲۷	11	۲۰	4	۱۳	28	۶	دوشنبه
19	۲۸	12	۲۱	5	۱۴	29	۷	سه‌شنبه
20	۲۹	13	۲۲	6	۱۵	30	۸	چهارشنبه
21	۳۰	14	۲۳	7	۱۶	31	۹	پنجشنبه
		15	۲۴	8	۱۷	۱۰	۱۰	جمعه
						23	۱	
						24	۲	
						25	۳	

۱۸ عقرب زادروز علامه اقبال لاهوری. ۲۴ عقرب زادروز مولانا عبدالرحمن جامی. ۲۹ عقرب میلاد النبی (ص) رخصتی.

۱۶ نوامبر روز جهانی فلسفه. ۱۶ نوامبر روز جهانی صبر و بردباری.



خوک



روز جهانی حقوق حیوانات

این روز توسط دیدبان حقوق حیوانات، به نام روز جهانی حقوق حیوانات نام گذاری شده است و از سال ۱۹۸۸ توسط فعالان حقوق حیوانات گرامی داشته می شود. هدف از نام گذاری این روز، یادآوری حقوق حیوانات در سراسر جهان است.

خوک را در فرهنگ آریایی نماد برکت و کثرت در زایش می دانستند. در قدیمه ای ها خوک را مهم ترین نماد زایش یافته اند و خوک سفید را به نفره تشبیه نموده اند. همچنان در ادبیات فارسی، عطال نیشابوری خوک را نماد نفس شماره یاد نموده است. به همین ترتیب حیوان سال ۱۳۹۸ خوک می باشد. پری گفتش اگر اماره باشم بهتر از خوک و سگ، صدبار باشم.

جشن های آذرماه

- ۱ قوس، آذر خش و برافروختن شعله زمستانی
- ۹ قوس، جشن آذرگان
- ۳۰ قوس، شب یلدا



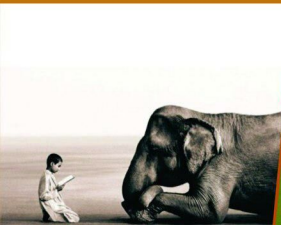
قوس / آذر ۱۳۹۸

Nov / Des 2019

14	۲۳	7	۱۶	30	۹	23	۲	21	۳۰	شنبه
15	۲۴	8	۱۷	1	۱۰	24	۳			یکشنبه
16	۲۵	9	۱۸	2	۱۱	25	۴			دوشنبه
17	۲۶	10	۱۹	3	۱۲	26	۵			سه شنبه
18	۲۷	11	۲۰	4	۱۳	27	۶			چهارشنبه
19	۲۸	12	۲۱	5	۱۴	28	۷			پنجشنبه
20	۲۹	13	۲۲	6	۱۵	29	۸	22	۱	جمعه

۴ قوس زادروز ابونصر فارابی. ۱۹ قوس روز جهانی حقوق حیوانات.

۱۰ دسامبر روز جهانی حقوق بشر.



حقوق حیوانات در قوانین اسلامی



بوئیمار

بوئیمار پرندهای آبی است که او را نماد فصاحتی جهان و مالک‌الجزین معرفی نمودند. در ادبیات فارسی، بوئیمار را به اسان غافل و همیشه مشغول گفته‌اند؛ اما سنایی غزوی او را به نفس انسانی تشبیه نموده که هیچگاه از امش و سکون ندارد و عطار نیشابوری هم از او به عنوان نماد اسان محزون یاد کرده است.

کشورهای اسلامی در رابطه با حقوق حیوانات رویکردهای مختلفی دارند. امام‌صادق بر اسلامی قرآن و سنت نسبت به حقوق آنان دیدگاه ویژه‌ای دارد. نکات قابل‌توجه در مصادیق اسلامی، ترجمه بر تمامی حیوانات نفسی، کشتن حیوانات حرام گوشت، جلوگیری از حلال حیوانات، فراهم آوردن وسایل نگهداری و غذا برای تمامی حیوانات از مباحث کلی حقوق آنهاست. همچنان در ادبیات حقوق مدنی هم این اخوه در کتاب معالم‌الفریه فی احکام‌الحسیبه بر رعایت حقوق حیوانات، حدود ساعات کار جانوران در آسیاب‌ها، مزراع و ممنوعیت در بار کشتی زیاد جانوران بارکش، ضد اسیران بصورت بارویه و نوشیدن شیر حیوانات جو چندان تاکید می‌نماید.

جشن‌های دی‌ماه

- ۱ جدی، خرم‌روز با جشن نود روز تا نوروز
- ۸ جدی، جشن دیگان
- ۱۴ جدی، جشن گیاه‌خواران
- ۱۵ جدی، روز بیشکان یا پیگر تراشی



جدی / دی ۱۳۹۸

Des 2019/Jan 2020

18	۲۸	11	۲۱	4	۱۴	28	۷	شنبه
19	۲۹	12	۲۲	5	۱۵	29	۸	یکشنبه
20	۳۰	13	۲۳	6	۱۶	30	۹	دوشنبه
		14	۲۴	7	۱۷	31	۱۰	سه‌شنبه
		15	۲۵	8	۱۸	1	۱۱	چهارشنبه
		16	۲۶	9	۱۹	2	۱۲	پنجشنبه
		17	۲۷	10	۲۰	3	۱۳	جمعه



روز جهانی وگان

روز جهانی وگان، یک رویداد سالانه است که همه ساله در همه دلو توسط گیاه خواران سراسر جهان گرامی داشته می شود. پایه گذار این روز لوئیس بریس مجمع وگان انگلستان به سال ۱۹۹۴ می باشد این مناسبت را سال ۱۹۹۴ جشن گرفته شد تا به دست و هم چنین این روز آغاز گردهمایی وگان نیز می باشد به پندار گیاه خواران، گیاه خواری به معنای برهیز از خوردن گوشت جانوران است که ممکن است شامل برهیز از غذاهایی مانند مواد شیری که خاستگاه جانوری در بدن نیز نباشد. چندین نوع گیاه خواری وجود دارد که بسته به نوع آن جهت گیری گیاه خواران در برابر دام ها وافر آورده های دامی متفاوت است. گیاه خواران در کنار نخوردن و یا کمتر خوردن فرآورده های جانوری می باز آرو کشتار آن ها نیز مخالف اند.

در گاه شمار باستان از ده بهمن که به یازدهمین ماه از سال تقویم گریگورین نامیده شده که به معنای آندیشه نیکو منش لیگسی باشد و جشن بهمنگان کبیر بر باد و زمین و روز یازدهمین ماه سال دلو بهمن است. جشنی در یادداشت و ستایش بهمن یا آندیشه نیک است. بهمن همچنان نگهبان جانوران سوسند در گیتی است برای همین مردم خراسان زمین در جشن بهمنگان با جشن بهمنچماز کشتن جانوران و خوردن گوشت جلوگیری می کردند. امروز بهمان بیرونی در بخش هایی از دلو کتاب خود به نام ماه های آنتهپو و آغاز باقیه از مردمان گذشته ایما این جشن گهن خراسان زمین اشاره کرده و می نویسد روز دویهمین ماه دلو هر روز بهمن «جشنی است که برای سازواری و دوام آن اهمهنگان» می نامند و آن نام فرشته ی گماشته بر ستوران است، که برای آبادانی و بهره جویی در نیاز سندی هایمان هایلانند.

جشن های بهمن ماه

۲ دلو، جشن بهمنگان	۲۲ دلو، جشن بادرزی
۵ دلو، جشن نوسره	۲۵ دلو، جشن درنیز
۱۰ دلو، جشن سده	۳۰ دلو، جشن آبریزگان
۱۵ دلو، جشن میانه زمستان	



دلو / بهمن ۱۳۹۸

Jan/ Feb 2020

۱۵	۲۶	۸	۱۹	۱	۱۲	۲۵	۵	شنبه
۱۶	۲۷	۹	۲۰	۲	۱۳	۲۶	۶	یکشنبه
۱۷	۲۸	۱۰	۲۱	۳	۱۴	۲۷	۷	دوشنبه
۱۸	۲۹	۱۱	۲۲	۴	۱۵	۲۸	۸	سه شنبه
۱۹	۳۰	۱۲	۲۳	۵	۱۶	۲۹	۹	چهارشنبه
		۱۳	۲۴	۶	۱۷	۳۰	۱۰	پنجشنبه
		۱۴	۲۵	۷	۱۸	۳۱	۱۱	جمعه



حیواناتی که طی ۱۰۰ سال اخیر در جهان منقرض شده‌اند.



جشن‌های اسفندماه

- ۱- حوت، اورمزد روز
- ۵- حوت، جشن اسفندگان
- ۱۹- حوت، جشن نوروز رودها
- ۲۰- حوت، جشن گلدان
- ۲۸- حوت، چهارشنبه سوری
- ۲۹- حوت، جشن اوشیتر

حوت / اسفند ۱۳۹۸

Feb/Mar 2020

14	۲۴	7	۱۷	29	۱۰	22	۳	شنبه
15	۲۵	8	۱۸	1	۱۱	23	۴	یکشنبه
16	۲۶	9	۱۹	2	۱۲	24	۵	دوشنبه
17	۲۷	10	۲۰	3	۱۳	25	۶	سه‌شنبه
18	۲۸	11	۲۱	4	۱۴	26	۷	چهارشنبه
19	۲۹	12	۲۲	5	۱۵	27	۸	پنجشنبه
		13	۲۳	6	۱۶	28	۹	جمعه
						21	۲	

۴ حوت زادروز خوشحال خان خټک، ۲۴ حوت زادروز نظامی گنجوی، ۲۸ حوت زجرگشی فرخنده.

۲۱ فبروری روز بین‌المللی زبان مادری، ۸ مارچ روز همبستگی زنان.